



REGARDS CROISÉS

INDE 2019

Namaste !

Bonjour de l'âme, le divin qui est en moi s'incline devant le divin qui est en toi.
« Mon âme salue ton âme. En toi, je salue cet espace où réside l'univers entier. En toi, je salue la lumière, l'amour, la beauté, la paix parce que ces choses se trouvent aussi en moi. Parce que nous partageons ces attributs, nous sommes reliés, nous sommes semblables, nous ne sommes qu'un. »

Le Mudra Namaskar est la position des mains, avec les mains jointes au niveau du chakra cœur, que l'on fait en disant Namaste.

J'espère que ce voyage te rappellera que le bonheur est proche et nous effleure à chaque instant, il suffit de le cueillir en y prêtant un peu attention, la magie de la vie est là à chaque souffle. A chaque inspiration nous nous connectons à la nature, aux rayons du soleil, aux êtres vivants qui respirent le même air pour se régénérer.

L'Énergie Vitale circule en nous constamment. Ce n'est pas nos reliques et nos peurs qui feront notre sérénité, mais bien le moment présent et ce qu'il nous offre.

Ma découverte de l'Inde :

Je suis donc partie en Inde la première fois en février 2019 pour suivre ma 1^{ière} formation de 200 heures de professeur de Yoga en Hatha Traditionnel dans un ashram à Khajurâho, là où se trouvent les temples du Kamasoutra. J'y resterais 3 mois à voyager en Bus, trains, taxi, scooter et avion pour me déplacer dans toute l'Inde entre le Sud et le Nord. Je shoote telle une enfant dans son élément ! Je reviens avec 5000 photos avec mon téléphone iPhone 6 reconditionné.

L'année suivante, il faut absolument que je reparte, cette science multimillénaire m'interpelle, afin d'en savoir plus et me former davantage. Il paraît que mes cours font du bien, je ressens la nécessité d'approfondir mes connaissances pour les autres et pour moi.

Je veux élucider ce mystère du monde du yoga.

Il me faut aussi d'autres bols tibétains ! J'en ai acheté 2 dans l'Himalaya, je souhaite revenir avec au minimum 10 bols cette fois, car cela procure un effet boeuf à tous mes élèves ! Je repars avec mon iPhone 6, je n'ai pas assez pour m'acheter un appareil pro ! Tant pis !

Je passe ma 2^{ième} formation de 300 heures à Goa, j'ai la chance de pouvoir la finir, j'avais prévu de rester 2 mois de plus, malheureusement, il y a un truc qui s'appelle corona, ça ne rigole pas, il faut rentrer, la France me rapatrie d'urgence !

Pas de bols et à peine une centaine de photos... C'est mon destin ! Je reviens tout de même armée de mon expérience de 500 heures de formation et des photos que j'ai envie de partager....

PS : Je ressens beaucoup de gratitude envers les personnes qui me permettent de réaliser ce nouveau rêve d'exposer mes photos et je remercie également l'Univers ;)

Shukriya! Trugarez !